

---

# Kam po pomoč v duševni stiski

---

## SPLOŠNA NUJNA / MEDICINSKA POMOČ

Reševalna služba, T: 112  
Osební zdravnik ali dežurna služba  
v vašem zdravstvenem domu

## DEŽURNE AMBULANTE V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC

Urgentna psihiatrična ambulanta  
(vsak dan med 8. in 15. uro),  
Njegoševa 4, Ljubljana,  
T: 01 434 45 17,  
info@psih-klinika.si,  
www.psih-klinika.si/strokovne-enote/  
center-za-izvenbolnisnicnopsihiatrijo

Dežurna psihiatrična služba –  
Center za mentalno zdravje,  
(v popoldanskem in nočnem času),  
Zaloška 29, Ljubljana, T: 01 5874 900

Univerzitetni klinični center Maribor,  
oddelek za psihiatrijo  
(od 8. ure do 8. ure naslednjega dne),  
Ob železnici 30, Maribor,  
T: 02 321 11 33, www.sb-mb.si

Psihiatrična bolnišnica Ormož  
(vsak dan od 10. do 15. ure),  
Ptujska cesta 33, Ormož,  
T: 02 741 51 00, www.pb-ormoz.si

Psihiatrična bolnišnica Vojnik  
(vsak dan 24 ur, od 8. do 8. ure),  
Celjska cesta 37, Vojnik,  
T: 03 780 01 00, www.pb-vojniki.si

Psihiatrična bolnišnica Begunje,  
Begunje 55, Begunje na Gorenjskem,  
T: 04 533 52 00

Psihiatrična bolnišnica Idrija,  
Pot sv. Antona 49, Idrija, T: 05 373 44 00

Psihiatrični dispanzer,  
Kosovelova 8, Idrija, T: 05 372 22 00

## SVETOVALNE SLUŽBE

Posvet – Center za psihološko svetovanje  
(vsak delovni dan med 12. in 19. uro),  
Mestni trg 8, Ljubljana, T: 01 251 29 50,  
info@posvet.org, www.posvet.org

Psihološka svetovalnica TU SMO ZATE – Zavod  
za zdravstveno varstvo Celje  
Ipravčeva ul. 18, Celje, delovni čas svetovalnice:  
ponedeljek, torek in četrtek od 15. do 18. ure;  
T: 031 778 772, e-pošta: svetovalnica@zzv-ce.si

Svetovalni center za otroke,  
mladostnike in starše Ljubljana  
(pon. – čet. od 7. do 20. ure, pet od 7. do 14. ure),  
Gotska ulica 18, Ljubljana, T: 01 583 75 00, info@  
scoms-lj.si, www.scomc-lj.si

Svetovalni center za otroke,  
mladostnike in starše Maribor  
Lavričeva ulica 5, Maribor, T: 02 234 97 00,  
svetovalni.center-mb@guest.arnes.si,  
www.svet-center-mb.si

Svetovalni center za otroke,  
mladostnike in starše Koper  
Cankarjeva 33, Koper, T: 05 627 35 55,  
svetovalni.center.kp1@siol.net

## SVETOVALNE TELEFONSKE LINIJE

Klic v duševni stiski  
(med 19. in 7. uro zjutraj), T: 01 520 99 00

Zaupna telefona Samaritan in Sopotnik  
(skupna številka, 24 ur na dan), T: 116 123

TOM, telefon otrok in mladostnikov  
(vsak dan od 12. do 20. ure), T: 116 111

SOS telefon za ženske in otroke, žrtve nasilja  
(med 12. in 22. uro), T: 080 11 55

## INTERNETNO SVETOVANJE

To sem jaz, www.tosemjaz.net  
Med over net, www.med.over.net  
Društvo za pomoč osebam z depresijo in  
anksioznimi motnjami, www.nebojse.si