



CELJSKA MOHORJEVA DRUŽBA

Prva slovenska založba

CELJE - LJUBLJANA

ANGELA THOMAS: 52 STVARI, KI JIH OTROCI POTREBUJEJO OD MAME
KAKO LAHKO MATERE OTROKOM POMAGAJO NA POTI V SAMOSTOJNO ŽIVLJENJE



Podatki o knjigi

- Naslov: 52 stvari, ki jih otroci potrebujejo od mame
- Podnaslov: Kako lahko matere otrokom pomagajo na poti v samostojno življenje
- Avtorica: Angela Thomas
- Prevajalec: Niki Neubauer
- Urednica: Tadeja Petrovčič Jerina
- Cena: 19,50 €
- Velikost: 135 mm x 210 mm
- Vezava: mehka z zavahi
- Število strani: 220
- ISBN: 978-961-278-248-1
- Založnik: Celjska Mohorjeva družba
- Leto izdaje: 2016

Kontakt

uredništvo

T 01 244 36 70

urednistvo@celjska-mohorjeva.si

52 spodbud, zamisli, ustvarjalnih namigov ... za mamice

52 spodbud mamam, da vzgojijo zdrave, odgovorne otroke, in pomoč pri ustvarjanju trdnih družinskih vezi. Spodbudna razmišljanja, kako lahko ustvarjalno in sočutno živimo svoje materinstvo. Po eno razmišljanje na teden, kako so matere poklicane, da z veseljem, brez občutkov krivde, v polnosti zaživijo in k polnemu življenju povabijo tudi otroke.

Avtoričini nadvse konkretni zapisi prinašajo vsaj 52 svežih in uporabnih idej, kako lahko postanemo boljše mame – take, kot smo, z otroki, kakršne imamo, v okolju, v katerem živimo. Vsakemu od 52 razmišljanj sledi kratek povzetek, t. i. sporočilo srca.

Nikakor ne gre za seznam opravil za ženske, ki bi rade naredile vtis kot mame. Avtorica tudi ne želi zbujati občutka krivde za zamujene priložnosti. Raje odpira nove možnosti, kako v polnosti živeti poslanstvo matere, izhajajoč iz pristne, zdrave, neomajne materinske ljubezni, ki otroke ljubi z vsem srcem, z vso dušo in vso močjo, ki jih ljubi v njihovih napakah, v njihovem spreminjanju, takrat, ko so nemogoči, in takrat, ko so popolni. Z zdravo, močno, preobražajočo ljubeznijo.

Seveda se knjiga ne omejuje le na odnos mati – otrok, ampak prinaša uporabne namige, kako poskrbeti za svojo telesno, duševno in duhovno kondicijo in v polnosti živeti svoje življenje tudi na drugih področjih in v drugih pomembnih odnosih.



O avtorici

Angela Thomas (1962) je ameriška avtorica številnih knjižnih uspešnic in mati štirih otrok. Je priznana voditeljica tečajev, učiteljica in avtorica uspešnic *Do You Think I'm Beautiful* [Se ti zdim lepa], *My Single Mom Life* [Življenje mame samohranilke], *Prayers for My Baby Boy* [Molitve za sinka] in *Prayers for My Baby Girl* [Molitve za hčerkico]. Na predavanjih in delavnicah navdihuje na tisoče ljudi, še več pa s študijami, ki jih je napisala in posnela na video, kot je *Brave: Honest Questions Women Ask* [Pogum: ženske odkrito sprašujejo].

Odlomek iz knjige

Mogoče ste se nekoč, že dolgo tega, nehali dotikati svojega otroka. Dotik se vam je nekam izmuznil. Verjamem, da je mamam dana moč, da obnovijo naklonjenost. Takoj ko lahko, spet uvedite dotik. Ljubeč objem. Božanje po laseh. Potrepljaj po rami. Naj se ob preprosti kretnji vašega dotika spomnijo, da so ljubljene, da so vaši, in vez se nikoli ne bo pretrgala.

Nikoli se jih ne nehajte dotikati. Ta dar vaše neminljive ljubezni bo postal eden največjih darov njihovim dušam.



Otroci od mame potrebujejo, da vzdržuje večerni zmenek z očkom, ker lahko celo tako majhne stvari, kot sta dve uri brez naglice, okrepijo utrujeno srce in ga osvežijo. Vem, da sem po večernem zmenku boljša mama. Bila sem poslušana in razumljena. Bila sem opažena in spodbujena. Za trenutek sem si odpočila, zbrala svoje misli in premislila o svojih namenih. In od tega, kar mi je bilo dano, lahko dajem svojim otrokom.

Vzdržuj večerni zmenek, draga prijateljica. Tvoja duša, tvoj zakon in tvoji otroci ti bodo hvaležni.



Ne glede na to, kaj delajo – trenirajo atletiko, se zavzeto učijo, ljubijo svojega bodočega zakonca, trdo delajo, da vzdržujejo svojo družino, služijo Bogu, rastejo v veri –, karkoli in kjerkoli, molim, da moji otroci vedo, da bo njihova družina, in zlasti njihova mama, vedno vstala, da navdušeno navija zanje.